



PROGRAMA

# MOTIVACIÓN Y ADHERENCIA EN EL PACIENTE CON OBESIDAD

Cápsula de Formación

Realizado por:

 **Doing Nutrition**

## Objetivos:

- Adquirir herramientas para el abordaje en consultorio que promuevan la adherencia del paciente al tratamiento.
- Jerarquizar la motivación como pilar indispensable para lograr el cambio de conducta en el paciente con obesidad.

## Metodología

Se trata de una capacitación de modalidad virtual que consta del desarrollo teórico por parte de las docentes a través de clases en video, la resolución de un caso clínico para poner en práctica los conocimientos adquiridos en un aprendizaje significativo y bibliografía actualizada.

Al finalizar los módulos se evaluarán los conocimientos adquiridos durante la cápsula mediante un examen final de múltiple opción. Se requerirá el 70% de respuestas correctas para su aprobación.

## Destinatarios:

Médicos, Lic en Nutrición, Lic en Psicología u otros profesionales de la salud con interés en el área y estudiantes avanzados de estas carreras.

## Duración:

1 mes con una carga horaria de 20 horas cátedra.

Durante este tiempo cada alumno puede avanzar en el curso a su propio ritmo, ya que al completar un módulo automáticamente se le habilitará el módulo siguiente.

Una vez completados los 2 módulos se habilitará la evaluación final, al aprobar el examen final se entregará un certificado.

## Disertantes

### ***Dra. Juliana Mociulsky***

- Médica especialista en endocrinología (UBA)
- Coordinadora del Comité de Obesidad y Diabetes de la SAD
- Miembro titular SAD-SAEM
- Directora de Consultorio de obesidad, diabetes y nutrición (CODYN)

### ***Lic. Mercedes Ganduglia***

- Lic. en Nutrición
- Certificación Scope (-Strategic Centre for Obesity Profesional Education- World Obesity Federarion)
- Educadora Certificada en Diabetes (SAD)
- CODYN (Consultorios de Obesidad, Diabetes y Nutrición)

# Desarrollo del programa:

Módulo	Eje Temático	Contenido
1	La consulta nutricional	Herramientas para el abordaje en consultorio. ¿Qué priorizar? ¿Qué sirve y qué no? ¿Cómo organizar la consulta?
2	Persiguiendo la Adherencia	Entrevista motivacional ¿Cómo promover el seguimiento a largo plazo?
Evaluación Final		Examen de opción múltiple



doingnutrition



info@doingnutrition.com



Doing Nutrition



www.doingnutrition.com