



PROGRAMA

# NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES HEPÁTICAS

Cápsula de Formación

Directora: Lic. Paola Andrenacci

Realizado por:

 **Doing Nutrition**

# Objetivos:

## General:

Concientizar al personal de salud sobre la importancia del abordaje nutricional en enfermedades hepáticas.

## Específicos:

- Difundir la importancia de la actualización en la terapia nutricional al personal de salud.
- Adquirir conocimientos, habilidades y aptitudes básicas que permitan la detección precoz de los pacientes en riesgo, para implementar una adecuada y oportuna terapia nutricional, según el estadio de la enfermedad hepática.
- Fomentar mejoras concretas en la práctica nutricional diaria, basadas en evidencia científica de calidad.

# Metodología

El curso tiene modalidad **100% virtual** y consta de **4 módulos divididos** por ejes temáticos.

Cada módulo cuenta con el desarrollo teórico práctico del tema a través de clases en video, resolución de casos clínicos interactivos basados en los conocimientos adquiridos y en la bibliografía actualizada.

Se complementa con artículos de lectura, foros de dudas y actividades en línea que refuerzan los conocimientos adquiridos.

Desde el inicio del cursado tendrá disponible el material.

Al finalizar todos los módulos se evaluarán los conocimientos adquiridos mediante un examen final múltiple opción. Se requerirá el 70% de respuestas correctas para aprobar el mismo.

## Duración:

2 meses con una carga horaria de 50 horas cátedra.

Durante este tiempo cada alumno puede avanzar en el curso a su propio ritmo, ya que al completar un módulo automáticamente se le habilitará el módulo siguiente.

Una vez completados los 4 módulos se habilitará la evaluación final, al aprobar el examen final se entregará un certificado.

## Destinatarios:

Dirigido a todo el personal de salud y estudiantes del último año de carreras afines.

## Dirección:

**Lic. Paola Andrenacci**

- Lic. en Nutrición
- Coordinadora del 2do. Año del Programa de Mentoría de Cochrane Estados Unidos
- Integrante del Comité de Comunicaciones de Estudiantes por la Mejor Evidencia (ExME - [cochrane.org](http://cochrane.org)).
- Colaboradora de Cochrane Nutrition. Full Scholarship WHO/Cochrane/Cornell Summer Institute for Systematic Reviews in Nutrition for Global Policy Making. Cornell University. Ithaca, New York.
- Directora, co-directora y/o docente de cursos de posgrado nacionales e internacionales de nutrición en enfermedades hepáticas.
- Concurrencia Completa y Becaria Honoraria de Investigación del Departamento de Alimentación del Hospital de Gastroenterología Carlos B. Udaondo.
- Miembro de la Subcomisión de Nutrición de la Sociedad Argentina de Hepatología (SAHE)
- Miembro del Grupo de Estudio en Enfermedades Hepáticas de la Asociación Argentina de Nutrición Enteral y Parenteral (AANEP)
- Miembro ISHEN (Sociedad Internacional de Encefalopatía y Metabolismo del Nitrógeno).

# Equipo Docente:

## Lic. María Cielo Gutiérrez

- Lic. en Nutrición
- Nutricionista de División de Gastroenterología y Hepatología del Hospital de Clínicas José de San Martín (UBA).
- Fellowship completo de Perfeccionamiento en Investigación Clínica - División Asesoría Científica Hospital de Clínicas (UBA).
- Docente de grado en Escuela de Nutrición Universidad de Buenos Aires (UBA).
- Residencia completa en Nutrición del Departamento de Alimentación y Dietética Hospital de Clínicas (UBA)
- Docente y disertante de Nutrición en Enfermedades Hepáticas a nivel nacional e internacional.
- Miembro de la Subcomisión de Nutrición de la Sociedad Argentina de Hepatología (SAHE)
- Miembro del Grupo de Estudio en Enfermedades Hepáticas de la Asociación Argentina de Nutrición Enteral y Parenteral (AANEP).

## Mg. Natalia Zavaroni

- Lic. en Nutrición.
- Magister Internacional en Nutrición y Dietética.
- Experta en Soporte Nutricional. Management en Salud.
- Miembro de los equipos de: Trasplante Héptico, Trasplante Renopancreático, Cirugía HBP, y Unidad de Cuidados Intensivos, Servicio de Nutrición del Hospital Español de Mendoza.
- Docente y disertante de Nutrición en Soporte Nutricional en patologías digestivas a nivel nacional e internacional.
- Miembro de la Subcomisión de Nutrición de la Sociedad Argentina de Hepatología (SAHE),
- Miembro del Grupo de Estudio en Enfermedades Hepáticas de la Asociación Argentina de Nutrición Enteral y Parenteral (AANEP)
- Miembro de la Comisión de Nutrición del Club del Páncreas Argentina.

# Desarrollo del programa:

Módulo	Eje Temático	Contenido
1	Revisión de la fisiopatología hepática	Fisiopatología y epidemiología de la patología hepática
2	Definición y evaluación de conceptos básicos	Malnutrición, Sarcopenia y Fragilidad Cribado y evaluación nutricional de los pacientes con diagnóstico de cirrosis hepática.
3	Intervención nutricional y seguimiento	Abordaje nutricional según el estadio de la enfermedad hepática.
4	Infodemia	Nutrición basada en evidencia. Tópicos para la práctica clínica
<b>Evaluación Final</b>		



doingnutrition



info@doingnutrition.com



Doing Nutrition



www.doingnutrition.com