



PROGRAMA

# NUTRICIÓN VEGETARIANA EN PEDIATRÍA

Curso ON DEMAND

Directora: Roxana Sanabria

Realizado por:

 **Doing Nutrition**

# Objetivos:

- Contribuir, mediante la incorporación de conocimientos actualizados al manejo dietético de niños vegetarianos y veganos.
- Desarrollar habilidades y destrezas para la atención de niños vegetarianos y veganos.
- Conocer la evidencia científica actualizada en referencia a la alimentación vegetariana y vegana en la infancia.
- Conocer los beneficios de la alimentación vegetariana en la infancia.
- Adquirir y desarrollar herramientas de educación alimentaria para la evaluación y consejería nutricional de consultantes pediátricos vegetarianos.

## Metodología

Se trata de un curso de modalidad **100% virtual** que consta de módulos divididos por ejes temáticos.

Cada módulo cuenta con el desarrollo teórico del tema a través de clases en video, bibliografía actualizada y su vez, a lo largo de la cursada, se presentarán resoluciones de casos clínicos para poner en práctica los conocimientos adquiridos en un aprendizaje significativo.

Al finalizar los módulos se evaluarán los conocimientos adquiridos en todo el curso mediante un examen final múltiple opción. Se requerirá el 70% de respuestas correctas para aprobar el mismo.

## Duración:

5 meses con una carga horaria de 80 horas cátedra.

Durante este tiempo cada alumno puede avanzar en el curso a su propio ritmo, ya que al completar un módulo automáticamente se le habilitará el módulo siguiente.

Una vez completados los 8 módulos se habilitará la evaluación final, al aprobar el examen final se entregará un certificado.

## Destinatarios:

Licenciados y Licenciadas en Nutrición, Médicos y estudiantes del último año de las carreras mencionadas.

## Dirección:

**Lic. Roxana Sanabria**

- Licenciada en Nutrición (UBA)
- Master en Nutrición y Dietética Vegetariana. Universidad Europea del Atlántico
- Posgrado de Nutrición Vegetariana y Vegana. Universidad de Buenos Aires
- Diplomatura en Nutrición Vegetariana y Vegana. Universidad de Belgrano
- Dirección académica del Curso de Actualización de Alimentación del Vegetariano. AADYND. Plataforma virtual [nutrinfo.com](http://nutrinfo.com)
- Consultorio especializado en Nutrición Vegetariana Hospital Universitario CEMIC
- Docente universitaria en el área de Alimentación Vegetariana- Universidad del Salvador - Universidad Austral-Universidad FASTA
- Nutricionista asistencial del Servicio de Alimentación del Hospital Universitario CEMIC

# Equipo Docente:

## **Lic. Barretto Luciana**

- *Licenciada en Nutrición, Universidad de Buenos Aires.*
- *Nutricionista del Área Programática del Hospital Dr. I. Pirovano.*
- *Docente Adscripta e Investigadora categorizada de la UBA*
- *Codirectora del curso "Alimentación Basada en Plantas en las enfermedades crónicas no transmisibles", Universidad de Buenos Aires. Ed 2022*
- *Codirectora del curso "Nutrición Basada en Plantas", UBA. Ed 2023*
- *Codirectora del curso de posgrado "Alimentación Basada en Plantas en Pediatría, Embarazo y Lactancia", SAMEV-NUTRINFO. Ed 2021, 2022, 2023.*
- *Co-autora de libros de la temática, docente invitada en posgrados y disertante en Congresos*
- *Miembro del Centro de Promoción e Investigación en Nutrición Materna de la Universidad de Buenos Aires (PROINUT).*
- *Integrante del Grupo de Trabajo "Nutrición de la madre al bebé y salud futura" de la Sociedad Argentina de Nutrición.*
- *Miembro de la Sociedad Argentina de Medicina de Estilo de Vida.*

## **Dra. Bommer Ilanit**

- *Médica Pediatra con Postbásica en nutrición infantil.*
- *Posgrado y Diplomatura Universitaria en Nutrición Vegetariana y Vegana.*
- *Certificación en Plant Based Nutrition del Centro de Estudios en Nutrición de T. Colin Campbell y eCornell.*
- *Curso de Experto Universitario en Nutrición y Alimentación del niño vegetariano y vegano (Univ. Zaragoza. España 2022)*
- *Docente de capacitaciones para profesionales sobre Nutrición Vegetariana y Vegana, en países de habla hispana.*

## **Lic. Díaz Marisol**

- *Licenciada en Nutrición. Universidad de Buenos Aires.*
- *Magister en Salud Materno Infantil. Universidad Nacional de Córdoba.*
- *Docente Adscripta. Facultad de Medicina U.B.A.*
- *Consultora Internacional de Lactancia Certificada® L- 308418*
- *Co-autora de libros de la temática, docente invitada en posgrados y disertante en Congresos*
- *Posgrado en Nutrición vegetariana y vegana. UNLP. Año 2022*
- *Puericultora. Panza y Crianza Escuela de Formación en Puericultura y Familia.*
- *Jefe de Trabajos Prácticos de la Cátedra de "Alimentación del niño sano", Universidad de Buenos Aires.*
- *Profesor Asociado de las Cátedras de Nutrición Infantil, Dietoterapia Pediátrica de la Lic. en Nutrición de la Universidad del Salvador.*
- *Ex pasante de la Especialización en Nutrición Infantil del Servicio de Alimentación. Hospital de Pediatría S.A.M.I.C. "Pr. Dr. Juan P. Garrahan".*

# Desarrollo del programa:

Módulo	Eje Temático	Contenido	Docentes a cargo
1	Introducción a la Alimentación vegetariana en la infancia	Posiciones y documentos de consenso sobre dietas vegetarianas en la infancia.  Macronutrientes: Proteínas y grasas y ácidos grasos omega 3	Lic. Roxana Sanabria
2	Nutrientes esenciales en la AV en la infancia	Micronutrientes: hierro, calcio, vitamina D, vitamina B12, Zinc. Consideraciones nutricionales durante los primeros 1000 días del bebé.	Lic. Roxana Sanabria
3	Lactancia Materna	Fisiología de la lactancia Beneficios de LM Dieta vegetariana en la madre que amamanta.  Consideraciones nutricionales en el infante. Suplementación.	Lic. Luciana Barretto
4	Alimentación Complementaria	Alimentación complementaria oportuna.  Consideraciones y requerimientos nutricionales	Lic. Roxana Sanabria
5	Niñez y Adolescencia	Consideraciones y requerimientos nutricionales.  Rol de la Educación Alimentaria.	Lic. Roxana Sanabria

Módulo	Eje Temático	Contenido	Docentes a cargo
6	Evaluación del crecimiento en niños vegetarianos.	Recomendaciones y técnicas de evaluación nutricional. Factores que influyen en el crecimiento infantil. Suplementación en la infancia Caso clínico.	Dra. Ilanit Romina Bomer
7	Guías Alimentarias	Herramientas para el armado de un plan alimentario vegetariano. Caso Clínico.	Lic. Roxana Sanabria
8	De la Teoría a la Práctica	Estrategias en la atención de un paciente pediátrico vegetariano. Evaluación nutricional.  Abordaje de la consulta nutricional con la familia Caso clínico.	Lic. Marisol Díaz
9	EVALUACIÓN FINAL		



doingnutrition



info@doingnutrition.com



Doing Nutrition



www.doingnutrition.com